

# Poisons et produits toxiques

Ouvrez l'œil



bpa – Bureau de prévention des accidents





Pour ne pas vous empoisonner la vie, informez-vous sur les produits toxiques et maniez-les avec une bonne dose de prudence!

# Antidote

Dès le 1<sup>er</sup> juin 2015  
Nouveaux symboles de danger

Poisons et produits toxiques se trouvent un peu partout: dans la nature, dans les aliments avariés ainsi qu'entre vos quatre murs. Pourquoi une huile parfumée ou un produit d'entretien apparemment inoffensifs peuvent-ils devenir dangereux? Notamment parce que les enfants, dans leur soif de découverte, expérimentent toutes sortes de choses dont ils ne savent rien des dangers, et qui peuvent causer des intoxications et des brûlures. Pour mieux prévenir le danger, le bpa vous donne ses antidotes.

## Produits toxiques à la maison

Produit pour la vaisselle dans la cuisine, produits cosmétiques dans la salle de bains, engrais dans le jardin ou solvants dans l'atelier: les toxiques sont omniprésents. Moins vous en utilisez, plus le danger d'accident et la pollution de l'environnement seront faibles. D'où:

- Avant d'acheter et d'utiliser ces produits, jetez un œil aux symboles de danger sur l'emballage et lisez les conseils de prudence. Remplacez les produits chimiques toxiques par des produits biologiques.
- Stockez les produits toxiques et les médicaments dans des endroits hors de portée des enfants, idéalement dans un placard fermé à clé et/ou à une hauteur de 160 cm au moins. Conservez les produits chimiques et les médicaments dans leur emballage d'origine.
- Ne transvasez jamais de produits chimiques dans des récipients alimentaires.
- Portez des gants et, si vous manipulez des acides et des alcalis forts, des lunettes de protection.
- En présence de vapeurs, veillez à une bonne aération. Utilisez un seul produit à

la fois pour éviter toute réaction chimique indésirable, comme la formation de vapeurs.

- Une fois par an au moins, éliminez les restes de produits chimiques (dans leur emballage d'origine) et les médicaments en les apportant dans un centre de collecte ou dans un point de vente.

Plus d'informations sur [www.infochim.ch](http://www.infochim.ch).

Symboles de danger

Mentions de danger

Conseils de prudence

Niveau de danger



## Toxiques dans la nature

Dans la nature, on trouve aussi bien des plantes, baies et champignons comestibles que toxiques. Au moyen d'ouvrages spécialisés, apprenez à les distinguer et transmettez vos connaissances aux enfants. Expliquez-leur qu'ils ne doivent pas manger de baies ou de fruits inconnus. Examinez soigneusement le jardin et l'espace de jeu de vos enfants. Faites contrôler les champignons que vous avez ramassés par un contrôleur officiel et consommez-les sans délai. Vous trouverez la liste des services de contrôle des champignons en Suisse sur

[www.vapko.ch](http://www.vapko.ch).

## Bactéries dans les produits alimentaires

Les aliments infestés de bactéries peuvent retourner l'estomac. Il faut donc respecter la date limite de consommation et contrôler la fraîcheur des produits alimentaires en les regardant et en les sentant. Conservez les aliments au sec et dans des récipients fermés. La nourriture crue, surtout la viande (de volaille en particulier), les œufs et le lait cru, peut être contaminée par des agents pathogènes comme les salmonelles. Pour les tuer, chauffez la viande à 70 °C pendant au moins une dizaine de minutes. Gardez les restes à moins de 5 °C. Propreté et hygiène sont de la plus haute importance.

## Curiosité enfantine

Les enfants découvrent le monde en goûtant à tout. Un liquide d'une odeur agréable les incite à en boire, les produits cosmétiques et les médicaments deviennent des jouets. Les jeunes enfants ne sont pas encore en âge de comprendre que ces produits peuvent être dangereux. Mais vous pouvez les protéger en conservant les produits chimiques et les médicaments dans des placards fermés à clé et/ou à une hauteur de 160 cm au moins.

# Premiers secours en cas d'intoxication

En cas de symptômes graves, alerter le 144 (ambulance). Sinon, appeler le 145 (Tox Info Suisse, numéro d'urgence 24h/24)

Principales mesures de premiers secours:

## **Ingestion (à condition que l'intoxiqué soit conscient)**

- Donner à boire de l'eau, du thé ou du sirop (1 à 2 dl, sauf s'il s'agit d'une substance moussante, ne donner alors qu'une gorgée. En cas de substances corrosives, administrer le liquide le plus vite possible, au plus tard 30 minutes après l'ingestion).
- Sur conseil médical seulement: administrer du charbon actif ou des substances anti-mousse.

## **Inhalation**

- Apport d'air frais. Attention aux locaux fermés, silos et fosses: le sauveteur doit se protéger.
- Calmer le patient.

## **Contact cutané**

- Enlever rapidement les vêtements contaminés. Rincer abondamment les parties du corps touchées à l'eau courante.
- Si la peau est intacte, compléter par un nettoyage soigneux au savon et à l'eau.

## **Projections oculaires**

- Rincer immédiatement l'œil touché à l'eau courante pendant au moins 10 minutes, maintenir les paupières bien ouvertes.
- Coucher le patient sur le côté, l'œil touché vers le bas afin de protéger l'œil intact.

## **Perte de connaissance ou arrêt cardio-respiratoire**

- Alerter le 144 (ambulance).
- Au besoin, enlever tout corps étranger de la bouche et de la gorge (prothèses dentaires, restes de comprimés, vomissures).
- Dégrafer les vêtements gênants.
- Perte de connaissance et respiration normale: position sur le côté.
- Perte de connaissance et insuffisance respiratoire: mesures de réanimation selon les dernières directives.

# Le bpa. Pour votre sécurité.

Le bpa est le centre suisse de compétences pour la prévention des accidents. Il a pour mission d'assurer la sécurité dans les domaines de la circulation routière, du sport, de l'habitat et des loisirs. Grâce à la recherche, il établit les bases scientifiques sur lesquelles reposent l'ensemble de ses activités. Le bpa propose une offre étoffée de conseils, de formations et de moyens de communication destinés tant aux milieux spécialisés qu'aux particuliers. Plus d'informations sur [www.bpa.ch](http://www.bpa.ch).



[www.reseauxsociaux.bpa.ch](http://www.reseauxsociaux.bpa.ch)

## Pour en savoir plus

Le bpa vous recommande aussi les brochures suivantes:

- 3.004 Chutes
- 3.012 Appareils ménagers
- 3.026 Checklist habitat sûr
- 3.027 Feu et sources de chaleur
- 3.143 Programme d'entraînement 3x3 pour prévenir les chutes
- 3.159 Autonome jusqu'à un âge avancé

**Ces brochures et de nombreuses autres publications peuvent être commandées gratuitement ou téléchargées au format PDF sur [www.bpa.ch](http://www.bpa.ch).**

**Partenaires:** Tox Info Suisse, [www.toxinfo.ch](http://www.toxinfo.ch); Office fédéral de la santé publique (OFSP), [www.ofsp.admin.ch](http://www.ofsp.admin.ch) et [www.infochim.ch](http://www.infochim.ch)

© bpa 2015, reproduction souhaitée avec mention de la source; imprimé sur papier FSC