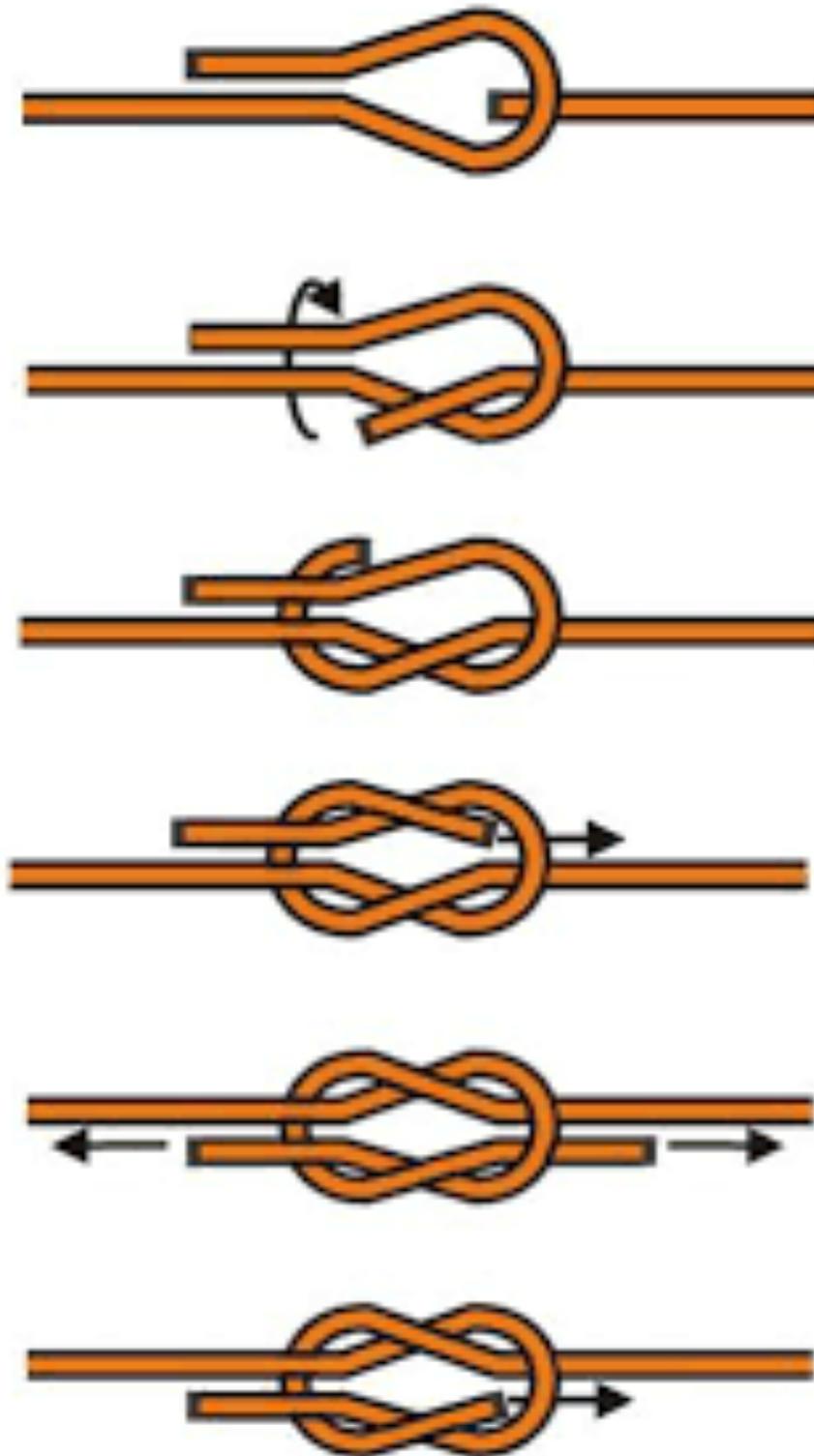
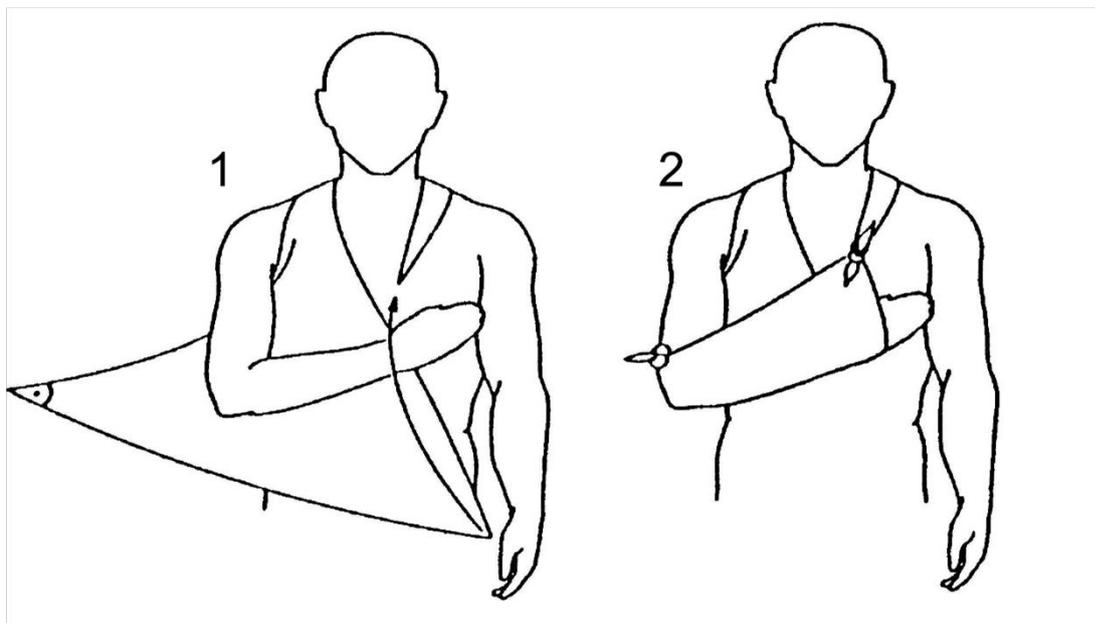


Samariter



Armtragschlinge

Mit der Armtragschlinge kann ein verletzter Arm (z.B. Knochenbruch, Prellung) fixiert und stabilisiert werden und schmerzt dadurch weniger.



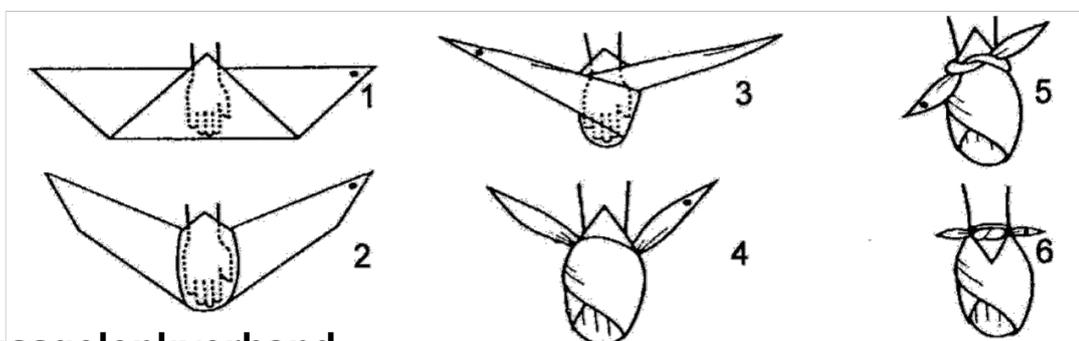
1. Dreiecktuch unter den verletzten Ellbogen legen und den oberen Zipfel um den Nacken legen.
2. Beide Zipfel mit Samariter verknöten (nicht im Genick!).
3. Am Ellbogen die Spitze verknöten oder zwirbeln und unter den Ellbogen legen.

Hand- und Fussdeckverband mit der Cevi-Krawatte

Mit einem Deckverband kann eine Schürfung oder Verbrennung abgedeckt und die Verbrennung zusätzlich gekühlt werden (Tuch vorher nass machen).

Vorgehen:

1. Hand auf das Tuch legen.
2. Spitze auf das Handgelenk legen.
3. Beide Zipfel einschlagen, über dem Handrücken kreuzen und einmal um das Handgelenk wickeln.
4. Auf der Oberseite über dem Handgelenk mit einem Samariterknoten abschliessen.



Fussgelenkverband



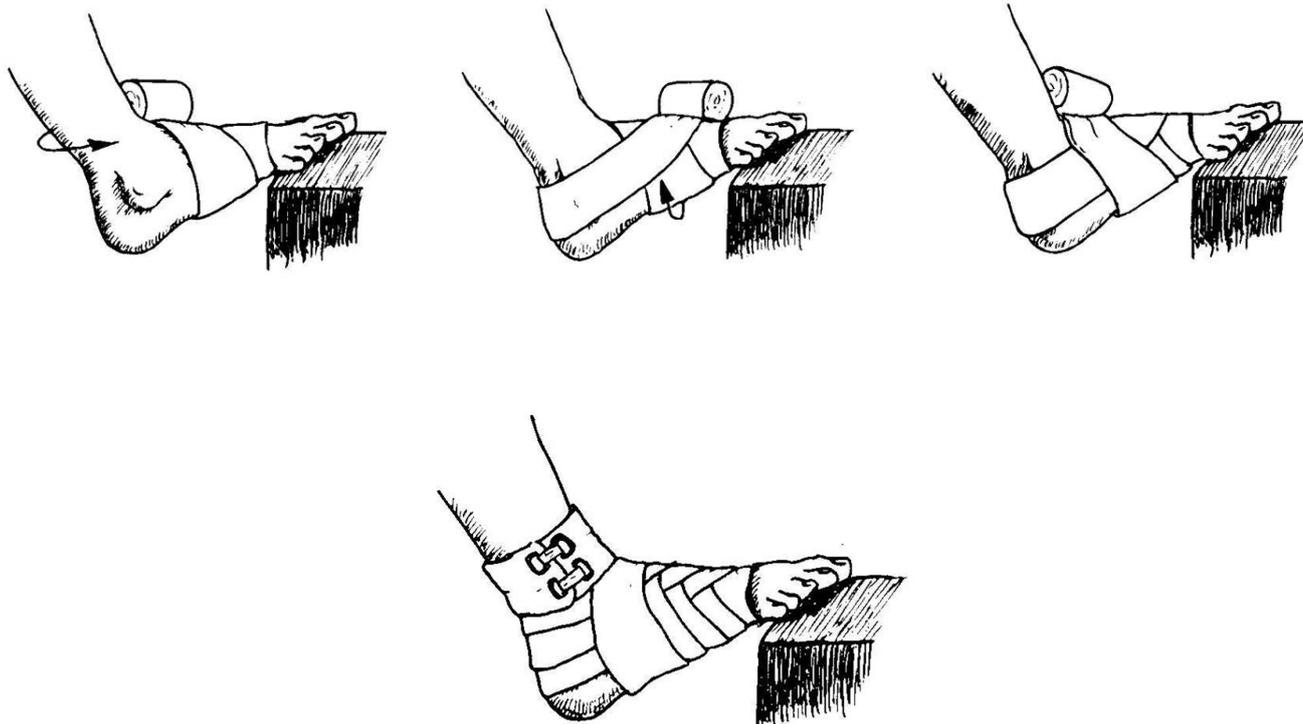
Mit dem Fussgelenkverband kann z.B. ein verstauchter Fuss gestützt werden.

Wichtig:

- Beim Abrollen der Binde darauf achten, dass der Bindenkopf aussen ist
- In Herzrichtung arbeiten, damit keine Blutstauungen entstehen.
- Falten im Verband vermeiden (Druckstellen)

Vorgehen:

- Ein 5-6 cm breiter Verband verwenden.
- Fuss aufstützen.
- Auf dem Fussrücken beginnen.
- Achtertouren vom Aussenrist über den Fussrücken zum inneren Knöchel, immer leicht nach oben versetzt.
- Der Abschluss muss am Bein sein.
- Verband mit einer Klammer befestigen.



Schachbrettknopf

