






# J+S-EINFÜHRUNGSKURS, KINDER

## Rahmenlehrplan: Themen und Lernziele

Nr.	Themen	Lernziele	Vertiefungsstufe
P2	Rolle als J+S-Leiter*in	Die Teilnehmenden reflektieren ihre bisherigen Erfahrungen als Leitungspersönlichkeiten und überlegen, wie die einzelnen Kompetenzen weiterentwickelt werden können.	
P3	Kenntnisse der Zielgruppe Kinder	Die Teilnehmenden kennen die wesentlichen Merkmale der physischen und psychischen Entwicklung im Kindesalter und stellen Überlegungen zur langfristigen Entwicklung an.	
P4	Altersgerechte Sportaktivitäten	Die Teilnehmenden kennen Einflussfaktoren der sportlichen Leistung und wissen, mit welchen sportartspezifischen Aktivitäten sie ihre Lagerteilnehmenden angemessen fördern können.	
P5	Leitungsverantwortung	Die Teilnehmenden können ihre Verantwortung als Leiter*in Kinder wahrnehmen und kennen in dieser Hinsicht den Unterschied zur Zielgruppe Jugendliche.	
P6	Leitungsverantwortung	Sie können in ihrer Aufgabe als Leiter*in / Lagerleiter*in Risiken für sich und andere einschätzen.	
P7	Sicherheit	Die Teilnehmenden haben ein Bewusstsein für Sicherheit und können Gefahren erkennen und einschätzen.	
P8	Sicherheit	Sie können in Notfallsituationen strukturiert vorgehen und richtig handeln.	
P9	Reflexion	Die Teilnehmenden können Erlebtes sowie eigenes Handeln reflektieren und angemessene Schlüsse daraus ziehen.	
S2	Musteraktivität	Die Teilnehmenden erleben eine vorbildlich gestaltete, altersgerechte J+S-Aktivität. Sie kennen die Anforderungen an Gestaltung und Planung von J+S-Aktivitäten.	
S3	Musteraktivität	Sie können Transferüberlegungen hinsichtlich der Umsetzung der Musteraktivität im Lager anstellen.	
M2	Planen, Durchführen, Auswerten	Die Teilnehmenden können altersgerechte Aktivitäten / Lager planen, durchführen und auswerten.	
M3	Unternehmungen leiten	Die Teilnehmenden können altersgerechte Wanderungen vorbereiten und bei der Routenplanung Sicherheitsaspekte berücksichtigen.	

M4	Aktivitäten leiten	Die Teilnehmenden können ein Spielfest organisieren und durchführen.	
M5	Aktivitäten leiten	Sie kennen Rahmenbedingungen und Anforderungen an ein Geländespiel mit Kindern.	
W1	Kurseinstieg	Die Teilnehmenden kennen einander, das Leitungsteam, die Kursziele und das Kursprogramm. Sie sind informiert über die Inhalte und die Benützung der Lehrmittel.	
W2	Jugend+Sport	Die Teilnehmenden sind über die Ziele, Strukturen und Leistungen von J+S informiert.	
W3	Auswertung, Abschluss	Die Teilnehmenden können sich mündlich und/oder schriftlich zum Kursverlauf äussern. Sie sind über die Weiterbildungsmöglichkeiten informiert.	
Total Stunden: mindestens 14			

### Legende Vertiefungsstufe



Wissen/Verstehen



Anwenden/Analysieren



Verknüpfen/Beurteilen

Der vorliegende Rahmenlehrplan gilt nur in Kombination mit einem J+S-Modul Lagerleiter\*in. Einige Themen der einzelnen Rahmenlehrpläne werden idealerweise kombiniert vermittelt.

### Letzte Änderungen

01.12.2022 Version 1.0

**CEVI SCHWEIZ**

Geschäftsstelle  
Sihlstrasse 33, Postfach  
CH-8021 Zürich  
Telefon: 044 213 20 40

cevi@cevi.ch  
www.cevi.ch

**Autor/in** Fachgruppe Jugend+Sport  
**Gremium** Fachgruppe Jugend+Sport  
**Freigabe** Extern  
**Version** 1.0

