












J+S-MODUL BERG, KINDER & JUGENDLICHE

Rahmenlehrplan: Themen und Lernziele

Nr.	Themen	Lernziele	Vertiefungsstufe
P1	Leitungsverantwortung	Die Teilnehmenden können eine Gruppe auf Bergwanderungen sicher führen und begleiten.	
P2	Sicherheit	Die Teilnehmenden können Sicherheitskonzepte für Aktivitäten im Bereich Berg erstellen und in Notfallsituationen richtig handeln. Sie sind fähig, unterwegs mittels 3x3 gute, defensive Entscheide zu fällen.	
P3	Kenntnisse der Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen	Sie kennen die unterschiedlichen Voraussetzungen von Kindern und Jugendlichen für Aktivitäten im Bereich Berg.	
P4	Reflexion	Die Teilnehmenden können Erlebtes sowie eigenes Handeln reflektieren und angemessene Schlüsse daraus ziehen.	
S1	Wetter	Die Teilnehmenden können Wetterprognosen beurteilen und aktuelle Wetterzeichen lesen. Sie können die Entwicklung der Verhältnisse beurteilen.	
S2	Ausrüstung	Die Teilnehmenden kennen die wichtigsten Prinzipien für den Umgang mit Bergbekleidung und wissen, wie sie die Kinder und Jugendlichen wirksam gegen Nässe und Kälte schützen können.	
S3	Orientierung	Die Teilnehmenden können Gelände auf der Landeskarte richtig beurteilen und können sich auch bei schwierigen Verhältnissen mit Karte und Kompass orientieren. Sie können mit dem Kompass die Richtung wählen, anpeilen sowie Rückwärts- und Vorwärtseinschneiden.	
M1	Planen, Durchführen, Auswerten	Die Teilnehmenden können natur- und umweltverträgliche Aktivitäten im Bereich Berg planen, durchführen und auswerten.	
M2	Unternehmungen leiten	Die Teilnehmenden können Unternehmungen planen, sicher durchführen und auswerten.	
W1	Kurseinstieg	Die Teilnehmenden kennen einander, das Leitungsteam, die Modulziele und das Kursprogramm.	
W2	Update Jugend+Sport	Die Teilnehmenden sind über Neuerungen in Jugend+Sport informiert.	

W3	Update J+S-Sportart	Die Teilnehmenden sind über Neuerungen in Lagersport/Trekking informiert.	
W4	Reflexion/Erfahrungsaustausch	Die Teilnehmenden reflektieren ihre Tätigkeiten als Leitungsperson und profitieren von den Erfahrungen der anderen Teilnehmenden.	
W5	Auswertung, Abschluss	Die Teilnehmenden können sich mündlich und/oder schriftlich zum Modulverlauf äussern.	
W6	J+S-Ausbildungsverständnis	Die Teilnehmenden kennen das J+S-Ausbildungsverständnis und dessen wichtigsten Begriffe.	
W7	Werte/Ethik	Den Teilnehmenden sind Erwartungshaltung und Verantwortung im Bereich einer wertorientierten Sportvermittlung und Förderung von Kindern und Jugendlichen klar.	
W8	Werte/Ethik	Die Teilnehmenden wissen, dass sie bei ethischen Missständen und Verstössen gegen das Ethik-Statut einer Meldepflicht unterstehen und kennen den Meldeprozess des eigenen Verbandes.	

Total Stunden: mindestens 12

Legende Vertiefungsstufe



Wissen/Verstehen



Anwenden/Analysieren



Verknüpfen/Beurteilen

Letzte Änderungen

01.12.2022 Version 1.0

15.03.2023 Version 1.1

CEVI SCHWEIZ

Geschäftsstelle
Shilstrasse 33
CH-8001 Zürich
Telefon: 044 213 20 40

cevi@cevi.ch
www.cevi.ch

Autor*in Fachgruppe Jugend+Sport
Gremium Fachgruppe Jugend+Sport
Freigabe Extern
Version 1.1

